

21

CURSO DE VENDAJES FUNCIONALES Y KINESIOTAPING

Duración del Curso: 16 h. Un fin de semana: sábado y domingo completos.

Imparte: José Luis Arias Buría, fisioterapeuta, formado en osteopatía, quiropraxia, terapia miofascial, vendajes: taping, kinesiotape, crepe, tensoplast. Drenaje linfático manual, método vodder, en ATM, masaje, etc.

Precio: 300 euros.

Al ser los vendajes una de las técnicas más usadas en la fisioterapia traumatológica, reumatológica y ortopédica, se pretende con este curso que los alumnos conozcan esta nueva técnica de Vendaje denominado "Vendaje Neuromuscular", técnica basada en la activación de los sistemas neurológico y circulatorio.

En un tiempo relativamente corto la técnica del Vendaje Neuromuscular, también llamado "Kinesiotaping" o "Medical Taping" ha conquistado su sitio en la práctica diaria terapéutica de muchos fisioterapeutas. La manera en que este método optimiza el proceso de recuperación lo hace muy popular tanto entre pacientes como entre profesionales.

Las bases del Vendaje Neuromuscular fueron sentadas en los años setenta en Asia, sobre todo en Corea y Japón. Principios de la quiropraxia y de la kinesiología daban lugar al desarrollo de un nuevo método, basándose en la idea de que la actividad muscular es imprescindible no solo para el movimiento, sino también para la circulación sanguínea y linfática y en la temperatura corporal. Basándose en esto, se desarrolló un esparadrapo elástico que podía ayudar en la función muscular sin limitar los movimientos corporales, activando los sistemas neurológico y circulatorio.

Uno de los aspectos más estimulantes del Vendaje Neuromuscular es que siempre se añaden nuevas visiones y aplicaciones mejoradas, de modo que es continuamente ampliado y reajustado. Dado que se puede combinar y variar las técnicas básicas infinitamente, se puede adaptar la manera de aplicar la venda a las necesidades específicas de cada lesión.

Los principios de este tipo de vendaje son siempre los mismos, con lo que el fisioterapeuta que entienda el concepto y domine la técnica podrá aplicarla a cualquier región corporal.

METODOLOGÍA

El curso está organizado en clases presenciales que se distribuyen en:

- Teóricas 10%
- Prácticas en sala de demostración 90
- Práctica de dos en dos

Debido a que el gesto técnico es fundamental para el éxito terapéutico y no poner en peligro las estructuras tratadas, las prácticas se realizarán con el profesor para corregir eficazmente los posibles errores técnicos del estudiante.

PROGRAMA DEL CURSO "VENDAJE NEUROMUSCULAR"

- Apertura del curso y presentación;
- Introducción teórica y práctica:
 - Definición del TNM e historia de su evolución.
 - Teoría de la técnica de TNM
 - Material y descripción del método.
 - Indicaciones y contraindicaciones del TNM
- Demostración práctica y práctica entre los estudiantes de dos en dos
- Estudio de la Técnica por regiones y aplicación específica según el esquema siguiente:
 - Recuerdo anatómico aplicado a la técnica y a las estructuras afectadas en la región estudiada
 - Demostraciones e implicaciones patológicas
- Base teórica de la técnica del vendaje neuromuscular:
- Desarrollo del método
- Funcionamiento del Vendaje Neuromuscular
- Características del material
- Diferentes técnicas de vendaje neuromuscular
- Casos clínicos
- Técnicas musculares:
 - Esternocleidomastoideo;
 - Escaleno anterior
 - Erector de la columna cervical
 - Trapecio
 - Piramidal
 - Deltoideo
 - Bíceps braquial
 - Tríceps braquial
 - Romboides mayor y M. Romboides menor
 - Erector de la columna lumbar
 - Cuadriceps Recto femoral
 - Isquiotibiales

- Gemelos-soleo
- Tibial anterior
- Supraespinoso
- Glúteo mayor
- Técnica de ligamento:
 - Introducción
 - La técnica
 - Ligamentos colaterales de los dedos de la mano
 - Ligamentos colaterales de la rodilla
 - Ligamentos colaterales del pie
 - Tendón de Aquiles, con estiramiento previo
- Introducción a la técnica para corregir la posición articular:
 - Art. Tibia-peroné distal
 - Art. Radio-cubital distal
 - Corrección postural miembro inferior
- Introducción a la técnica para aumento del espacio:
 - Puntos dolorosos y puntos gatillos
 - Disco intervertebral lumbar
- Introducción a la técnica para frenar la posición terminal:
 - Frenar la hiperextensión de la rodilla
 - Frenar la flexión dorsal de la muñeca
- Introducción a la técnica Linfática:
 - Introducción
 - Efectos del Taping en edema linfático
 - La técnica linfática
- Introducción a la técnica Segmental:
 - Introducción EPOC y polinosis (fiebre de heno)
 - Dolores menstruales
- Introducción a las aplicaciones específicas:
 - Cicatrices y fibrosis y hematomas
 - Epicondilitis lateral: codo de tenis
 - Síndrome del túnel carpiano.

BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA "VENDAJE NEUROMUSCULAR"

- Bos, Eric ten: "Einführung in die Kinesio Tape Methode". Harstel, publicación propia, 1998;
- Kenzo Kase: "Illustrated Kinesio taping". Tokyo. Ken Ikai Information: 1997;
- Kenzo Kase, Tatsuyuki Hashimoto y Tomoki Okane: "Kinesio Taping Perfect Manual". Ken Ikai Information: 1996;
- Kenzo Kase: "Advanced Kinesio Technique". Tokyo. Kinesio Taping Association: 1998;
- Kenzo Kase y Jimm Wallis: "Kinesio Taping – Correction Application Techniques": Tokyo. Ken Ikai Information: 2000; y
- Wittlinger, H. y G.: "Lehrbuch der manuellen Lymphdrainage nach Dr. Vodder – band 2 Grundlagen". Heidelberg. Karl F. Haug Verlag: 1996.

NOTA BIOGRÁFICA

JOSÉ LUIS ARIAS BURÍA nace en Zurich (Suiza, 1975). Desde su infancia siempre estuvo interesado en la terapia manual y en las distintas lesiones que rodeaban a su entorno. Tras unos años de Celador que reafirmaron sus ideales, cursó la diplomatura de Fisioterapia en la Universidad Pontificia de Comillas (San Juan de Dios). En formación continua ha tenido la suerte de formarse con los mejores de su entorno: Eduardo Zamorano, Andrej Pilat, Orlando Mayoral, Francois Ricard, Eduardo Juarez, etc., todos ellos maestros en sus diferentes disciplinas: osteopatía, neurodinamia, inducción miofascial, punción seca, cadenas musculares, etc. Descubre los poderes de la terapia manual en la sanidad pública (Hospital Gregorio Marañón), combinada con la consulta privada y la docencia (profesor asociado de la Universidad Complutense de Madrid).

