

Campus de verano Madrid - San Martín de Valdeiglesias

# Energía y Vibración

Del 27 de Julio al 1 de Agosto 2015

Prof. Medina Ortega



EVOLUCIÓN DEL  
TRIÁNGULO DE  
EQUILIBRIO  
HUMANO



Regálate unas  
vacaciones  
inteligentes

EVOLUCIÓN HUMANA

DESPERTAR  
CAMBIO  
CAMINO (Aprendizaje)  
CRECIMIENTO  
REALIDAD  
SABIDURÍA  
CONCIENCIA DEL SER  
CONEXIÓN



 Ecotienda  
Natural

 Centro **GAIA**  
Tierra, Naturaleza y Espiritualidad

Natural Formación: Tel. 91 501 44 99 • [info@naturalcursos.com](mailto:info@naturalcursos.com) • [www.naturalcursos.com](http://www.naturalcursos.com)  
Escuela Gaia: Tel. 91 554 92 76 • [info@escuela-gaia.com](mailto:info@escuela-gaia.com) • [www.escuela-gaia.com](http://www.escuela-gaia.com)



# Energía y Vibración

PROF. MEDINA ORTEGA

DEL 27 DE JULIO AL 1 DE AGOSTO 2015

- Introducción al chamanismo y culturas iniciáticas indígenas
- Conocimiento silencioso (lo que persigue toda persona que empieza la búsqueda interior)
- El despertar y la realidad consciente
- Métodos para parar el diálogo interno:
- El aprendizaje de guerrero
  - El camino del guerrero
  - El acecho
  - La recapitulación
  - Meditación
  - Mantras
  - Sonido de cuencos (de cuarzo y tibetanos)
- Los cristales y el chamanismo
  - Merkaba
  - Sólidos platónicos
- Las siete leyes herméticas
- Como empezar nuestra transformación para elevar el estado de consciencia
- Ejercicios de evolución personal
- Los pensamientos como enemigo de nuestro organismo
- Anatomía energética
- Conceptos generales de meditación

## NUMEROLOGÍA Y VIBRACIÓN

- Cosmovisión y filosofía pitagórica
- Significado de los números en su aplicación a la numerología
- Averiguando las distintas fases que va a cursar tu vida
- Sendero natal
- Personalidad interna
- Personalidad externa
- Personalidad global (tu misión en la vida)
- Número de destino
- Pináculos (ciclos de 9 años)
- Desafíos a los que te debes enfrentar
- Números kármicos en el numeróscopo
- La huella de nuestro destino
- Cada etapa o década en nuestra vida
- Utilización de la numerología en nuestra vida
- Numerología profética
- Numerología de pareja
- Utilización de otras vibraciones como complemento a la numerología: Chakras, colores, sonido, mantras, meditación, elementos con cristal de cuarzo (sólidos platónicos)

## CONCEPTO DE SONIDO

- Como utilizar las frecuencias según el tono
- Como actúan las frecuencias sobre el cuerpo y sobre el estado de consciencia

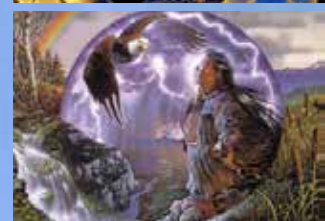
- Aplicación del sonido con cuencos de cuarzo y tibetanos: Utilización del sonido según los chakras y zonas corporales. Aplicación del sonido según la fase aguda o crónica
- Aplicación de sonido con instrumentos chamánicos sagrados (tambores, flautas)

## EL ESPEJO COMO MÉTODO DE OBSERVACIÓN Y EVOLUCIÓN PERSONAL

- El espejo de obsidiana (Tezcatlipoca): Método de trabajo para los espejos (bolas de cristal y agua). Práctica con espejos según la trilogía andina: Nivel de la serpiente. Nivel del jaguar. Nivel del águila

## TALLERES PRÁCTICOS

- Respiración y relajación
- Meditación para la limpieza de chakras
- Meditación para estimular la glándula pineal (tercer ojo) y así abrir una ventana dimensional de conexión
- Meditación para conectar con nuestro punto de encaje y sentirlo, pasando por todos los vórtices energéticos
- Meditación para mover el punto de encaje
- Limpieza mental a través del punto de encaje
- Taller de numerología, realización de la carta numerológica y aplicación personalizada del nivel evolutivo, físico y espiritual
- Taller de sonido y vibración con cuencos de cuarzo y tibetanos, para la regulación corporal y mejorar el estado de consciencia
- Taller de cristales de cuarzo y su aplicación a la meditación o terapia (sólidos platónicos, esfera, puntas). Utilización del círculo mágico con cristales de cuarzo para energizarnos y personalizarlo a través de la numerología
- Utilización de los mantras en meditación y sonido con cuencos de cuarzo
- Taller con piedras y espejos de obsidiana para conectar con nuestra realidad
- Taller para entrar en estados acrecentados de consciencia a través de: Tambor chamánico. Respiración Neuma.
- Taller de visualización de chakras: Con círculos, con colores, con objetos y plantas
- Visualizar el aura en la mano y luego en personas
- Taller de sentir energía: Trabajo de preparación estimulando los receptores sensitivos del tacto. Sentir objetos (cuarzo, obsidianas...). Aplicarlo a centros energéticos. Aplicarlo a zonas corporales



OFERTA ESPECIAL

**490** €

BONIFICACIONES Y DESCUENTOS PARA INSCRIPCIONES ANTICIPADAS

¡Regálate unas vacaciones inteligentes!

6 días en el Ashram de SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS  
A 1 hora de Madrid - [www.ashramgfu.com](http://www.ashramgfu.com)

ORGANIZA





## SEMINARIO DE ENERGÍA Y VIBRACIÓN

El propósito que guía el trabajo espiritual no es otro que ver el tejido invisible de la naturaleza y los seres vivos que la habitan.

La vida está entretejida como una telaraña que une todo lo que nos rodea, este tejido invisible enlaza la tierra, los planetas, las estrellas, los animales, los humanos, las plantas, el líquido elemento de los ríos y los mares. Resumiendo la vida está entretejida y no estamos separados de nada ni de nadie en lo que concierne a la energía que nos rodea, por lo que tenemos que buscar y mantener el equilibrio de las cosas con la vibración adecuada que armonice con el entorno.

El universo está constituido por un sistema de filamentos entrelazados, cuando tocamos uno estamos influyendo en otro lugar cercano o lejano en el tiempo y espacio. Nuestros actos y pensamientos tocan estos filamentos invisibles, repercutiendo en forma positiva o negativa según el comportamiento de causa y efecto.

## ¿PORQUÉ SE OLVIDA EXPLICAR LA REALIDAD DE LA VIDA EN EL VIAJE INTERIOR!

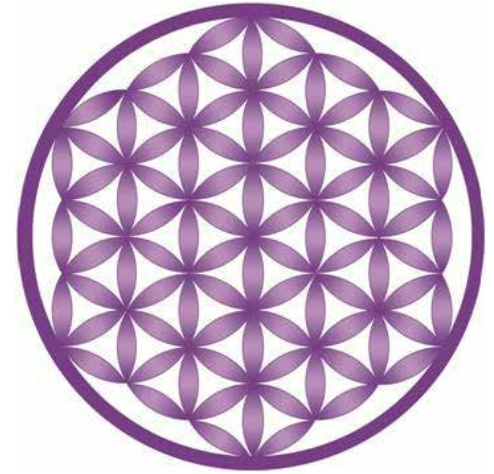
El profundo interés por las prácticas milenarias, que hablan del ser humano de hoy indicándole los caminos que le llevan a la superación, ha aumentado en nuestra época gracias al descontento de la población con relación a las religiones, política y ciencia, que carece de sentido, aumentada por la manipulación del segundo poder como son los medios de información (denominadas los 4 jinetes de la apocalipsis moderna).

Estamos viendo crecer demasiadas sectas y gurús que proponen a sus adeptos el paraíso perdido tergiversando las leyes universales que se complementan entre sí, interactuando unas con otras y de forma aislada estarían cojas del sentido global. Se dice que estamos creando realidad solo con el pensamiento positivo, sin explicar que el ordenador (cerebro) ya está formateado, y si no nos vaciamos de lo que nos hace reaccionar, empezando nuestra transformación en la práctica, superando los obstáculos que te va poniendo la vida como maestro y solo hablamos sin actuar, no hemos realizado el esfuerzo que requiere andar el camino, experimentando y aprendiendo de nuestros errores.

Te dicen cómo es la felicidad ideal o una gloriosa escapada al sueño astral y la música de las esferas, vibrando en armonía en el entorno.

Cuando estamos compartiendo la sabiduría de culturas iniciáticas indígenas nunca te hablan los sabios, místicos o grandes maestros de nada de esto. Todos ellos preconizan una aventura interior que en ningún caso está separada de la vida, siendo en ella en la que formamos nuestras raíces, viviendo el presente y superando los obstáculos o pruebas que nos pone como maestro de evolución, para que completemos nuestra misión en las tres etapas básicas del camino:

- **1ª ETAPA:** adquirir humildad cuando tienes ruido y pocas nueces, siendo consciente de tus cosas, aprendiendo a respetarte, respetar a los demás y responsabilizarte de tus actos.
- **2ª ETAPA:** siendo inteligente para aprender de tus errores y poder seguir evolucionando en el camino.
- **3ª ETAPA:** siendo maduro para superarlas y empezar tu renovación libre de cargas cerebrales de pensamientos dogmáticos, entrando en la mente como unidad y totalidad del ser, empezando un camino sereno y desprendiendo de ataduras para poder ver, dejando que te vengan las cosas forjando el edificio de tu futuro, ladrillo a ladrillo en tu presente y cumplir tu destino.



La flor de la vida



Al iniciado hay que enseñarle que en él mismo está la verdad y la respuesta a todas las preguntas:

- ¿Quién soy?
- ¿Por qué estoy aquí?
- ¿Qué debo hacer?
- ¿Cómo hago esto?

Al enseñarle relajación, meditación y herramientas de higiene mental y energética, le ayudamos a conseguir un estado vaginal, mejorando la respuesta cerebral (ciclos cerebrales más bajos) y la tensión o estrés que tenga. Permitiéndole abrirse así mismo a la realidad del mundo que le rodea, a sus sueños y al universo, entendiendo que todo es igual (fractalidad). Marcando la diferencia de como resonamos de forma armónica con los que nos rodea sin interferencias.



Tezcatlipoca

Hay que empezar a desmitificar las cosas que no son sencillas, pero pasando por la experiencia de aprender por prueba y error que nos permite tener entendimiento de la sabiduría que hemos aprendido. El entendimiento nace del esfuerzo, de uno mismo, al integrar, relacionar y sintetizar algo para hacerlo sencillo, cuando hemos pasado por ello. De ahí el refrán que nos preceden los hechos no las palabras, que se las lleva el viento.

Si no empezamos a andar el camino de la vida, es que no miramos de frente a nuestros miedos, frustraciones, tabúes, prejuicios, etc., para ir superándolos desde nuestro presente y conseguir vencer el programa de ordenador que nos mantiene en la cárcel de nuestra personalidad, haciéndonos reaccionar sin tener detrás la paciencia y la sabiduría entendida para actuar en el presente de lo que nos viene.

Resumiendo lo que nos cuentan está bien y es bonito pero hay que llevarlo a la práctica que es lo difícil, requiere de un esfuerzo, sacrificio y el sufrimiento que conlleva el apego emocional, para superarlo. Si no tuviéramos verdades que defender (nuestro límite) y resonáramos en armonía (silencio interno), nos encontraríamos sin límites para enfrentarnos a los enigmas de la vida, queriendo descubrirlos sin miedo a lo que hay detrás, ya que el futuro se crea en cada instante del presente.

## TALLER DE ENERGÍA Y VIBRACIÓN

La base de la transformación del ser humano en todas las culturas dirigidas al conocimiento interno del "ser" se basan en romper la estructura dogmática del sistema de creencias utilizando distintas vías como son:

- Ejercicios de saturación.
- La sugestión.
- Aplicación de distintas vibraciones (tambores chamánicos, cuencos, mantras).
- Utilización de técnicas que crean un efecto vagal de relajación, como elemento básico para conectar con el inconsciente (respiración, meditación).

Después de mover los cimientos internos de la persona a nivel emocional, se le enseña a vaciarse de los conceptos aprendidos para poder experimentar y empezar el camino evolutivo, teniendo que adquirir silencio interior, acallando la mente lógica (dogmática) con ejercicios progresivos que permitan completar el ciclo evolutivo en el camino personal e individual que tiene que recorrer si quiere evolucionar espiritualmente.

Las herramientas que se le enseñan de aplicación en la práctica de un camino (experimentación), permiten entrar en estados acrecentados de consciencia, aumentando el estado de percepción para conectar con lo que necesite y poder enfrentarse a sus emociones, completando el ciclo de aprendizaje de la vida, que como maestro pondrá el obstáculo adecuado a la evolución de cada persona según su destino y misión.

El orden del seminario-taller está estructurado para seguir el orden teórico-práctico que le permita al alumno sacar su estado de ánimo, tomar conciencia, aprender de las herramientas a utilizar y ponerlas en práctica.

## PARTE TEÓRICA AUDIOVISUAL

Tiene la finalidad de dirigir y orientar en la utilización posterior de las herramientas que se van a utilizar con el conocimiento de las mismas.

## PARTE PRÁCTICA

Va enfocada a modificar el estado de consciencia para adquirir silencio interno, creando un estado vaginal de relajación que permita conectar con el inconsciente (biológico). Evolucionando en las necesidades individuales de cada persona, al vaciarnos de lo que nos mantiene anclado a nuestras creencias, experimentando en las distintas técnicas los cambios en nuestro cuerpo a nivel físico, energético y espiritual.



Toroide

# PROGRAMA DEL CURSO

De lunes 27 de julio al sábado 1 de agosto 2015

## LUNES MAÑANA

- Recepción de alumnos.
- Entrega de material.

## LUNES TARDE

- Introducción al chamanismo y culturas iniciáticas indígenas.
- Ejercicios para parar el diálogo interno.
- Los cristales y el chamanismo.
- Relajación y meditación para la limpieza del tubo pránico.

## MARTES MAÑANA

- Práctica con cristales (comprobando sus efectos).
- Meditación con cristales personalizándola según zona de afectación.
  - Puntas y piedras mayores de cuarzo.
  - Sólidos platónicos de cuarzo.
  - Obsidiana y otras piedras.



Merkaba



Numerología

## MARTES TARDE

- Las 7 leyes herméticas.
- Cómo empezar nuestra transformación para elevar el estado de conciencia.
- Ejercicios de evolución personal.
- Los pensamientos como enemigo de nuestro organismo.
- Meditación para la apertura del tercer ojo 6º chakra.



## MIÉRCOLES MAÑANA

- Anatomía energética.
- Conceptos generales de meditación.
- Relajación y entrar en estados acrecentados de conciencia con la respiración.

## MIÉRCOLES TARDE

- Numerología y vibración (parte teórico - práctica).
  - Cosmovisión y filosofía pitagórica.
  - Significado de los números en su aplicación a la numerología.
  - Averiguando las fases que va a cursar en la vida.
  - Sendero natal.
  - Personalidad interna.
  - Personalidad externa.
  - Personalidad global (tu misión en la vida).
  - Número de destino.
- Meditación para conectar con nuestro punto de encaje pasando por todos los vórtices energéticos.



## JUEVES MAÑANA

- Desafíos a los que te debes enfrentar.
- Números Kármicos en el Numeróscopo.
- La huella de tu destino.
- Cada etapa o década en nuestra vida.
- Utilización de la numerología en nuestra vida.
- Numerología profética.
- Numerología de pareja.
- Meditación para mover el punto de encaje.



## JUEVES TARDE

- Conceptos de sonido.
  - Como utilizar las frecuencias según el tono.
  - Como actúan las frecuencias sobre el cuerpo y sobre el estado de conciencia.
- Aplicación del sonido con cuencos de cuarzo y tibetanos.
- Entrar en estados acrecentados de conciencia con el sonido del tambor chamánico.



Cuencos de cristal de cuarzo

## VIERNES MAÑANA

- Utilización del sonido según los:
  - Síntomas.
  - Numeróscopo.
  - Chakras y zonas corporales afectadas.
  - Aplicación del sonido según la fase aguda o crónica.



Tambor chamánico

## VIERNES TARDE

- Utilización del sonido con el numeróscopo personal.
- Utilización de la numerología para confeccionar un círculo mágico con cristales personalizado.
- Meditación para la limpieza mental a través del punto de encaje.



Espejo de obsidiana

## SÁBADO MAÑANA

- Como visualizar el aura.
  - Objetos.
  - Plantas.
  - En personas.
  - Chakras.
- Como sentir la energía.
  - Trabajo de estimulación de receptores sensitivos.
  - Sentir objetos (cuarzos, obsidiana).
  - Aplicarlo a centros energéticos
  - Aplicarlo a zonas corporales.
- El espejo de obsidiana.
  - Método de trabajo para los espejos.



- Trabajo con cristales y sonido según la numerología y síntomas de la persona físicos y emocionales.
  - Trabajo con Mantras y sonido (para acallar la mente).



## Profesor MEDINA ORTEGA

Profesional de las Terapias Alternativas desde 1984. Director de la Escuela de Osteopatía GAIA de Madrid (Hernani, 24. 28020 Madrid). Profesor de terapia manual, Fascioterapia y Osteopatía, autor de distintos libros sobre el tema. Diplomado en Naturopatía, Acupuntura, Homeopatía, Kinesiología y Masaje. Investigador en el estudio de las diversas terapias con el fin de relacionarlas e integrarlas. Miembro del Comité Científico de Expomasaje. Especialista e investigador experimentado en Espiritualidad y Desarrollo evolutivo del Ser. Autor de numerosas obras como la Colección del Tratado de Osteopatía Integral (5 tomos), Tratado de Fascioterapia (2 tomos), El Masaje en el tratamiento de tejidos blandos, Enciclopedia visual de Osteopatía Integral (5 DVDs), La Enfermedad y su origen Emocional, Numerología la vibración del espíritu, Terapia vibraciones con cuencos de cuarzo.



# Regálate unas vacaciones inteligentes

## **¡RESERVA YA TU PLAZA!**

# CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

## Precio del Curso

- PRECIO: 490 €

## Forma de pago

- Incripción: TRANSFERENCIA en concepto de señal: **200 €**
- Bco. Santander a nombre de Enrique Fabeiro.  
Nº Cta.: **0049 5102 26 2195044287**
- El resto del dinero debe abonarse en **efectivo** el día de inicio del Curso. En el caso de no acudir y haber dado la señal la Organización no devolverá el dinero de dicha señal.
- El precio del **Curso no incluye el hospedaje ni la manutención. El precio por día en el Ashram es de 50 euros**; incluye: desayuno, comida, merienda, cena y cama en habitaciones de 2 plazas independientes. El baño está incluido en la propia habitación. Es un lugar de reciente construcción, muy bonito, ecológico y limpio.

## Duración del seminario

- Del lunes 27 de julio al sábado 1 de agosto.

## Horarios

- La llegada se realiza durante la mañana del lunes entre las 11 y las 13 h
- Lunes: de 15 a 20 h
- Martes a viernes: de 10 a 20 h
- Sábado: de 10 a 14 h

## Dónde llegar

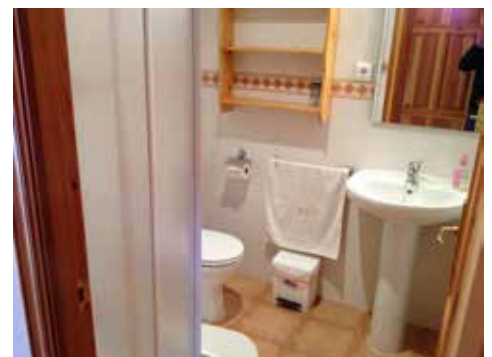
- Directamente al Ashram de San Martín de Valdeiglesias (a 1,7 km del pueblo de San Martín de Valdeiglesias).
- Para los alumnos que no podáis llegar directamente al Ashram, la organización os recogerá con un monovolumen en la Estación de autobuses de San Martín de Valdeiglesias. El teléfono de contacto para la recogida en San Martín es: **608 72 51 46 (Enrique)**.

## Cómo llegar

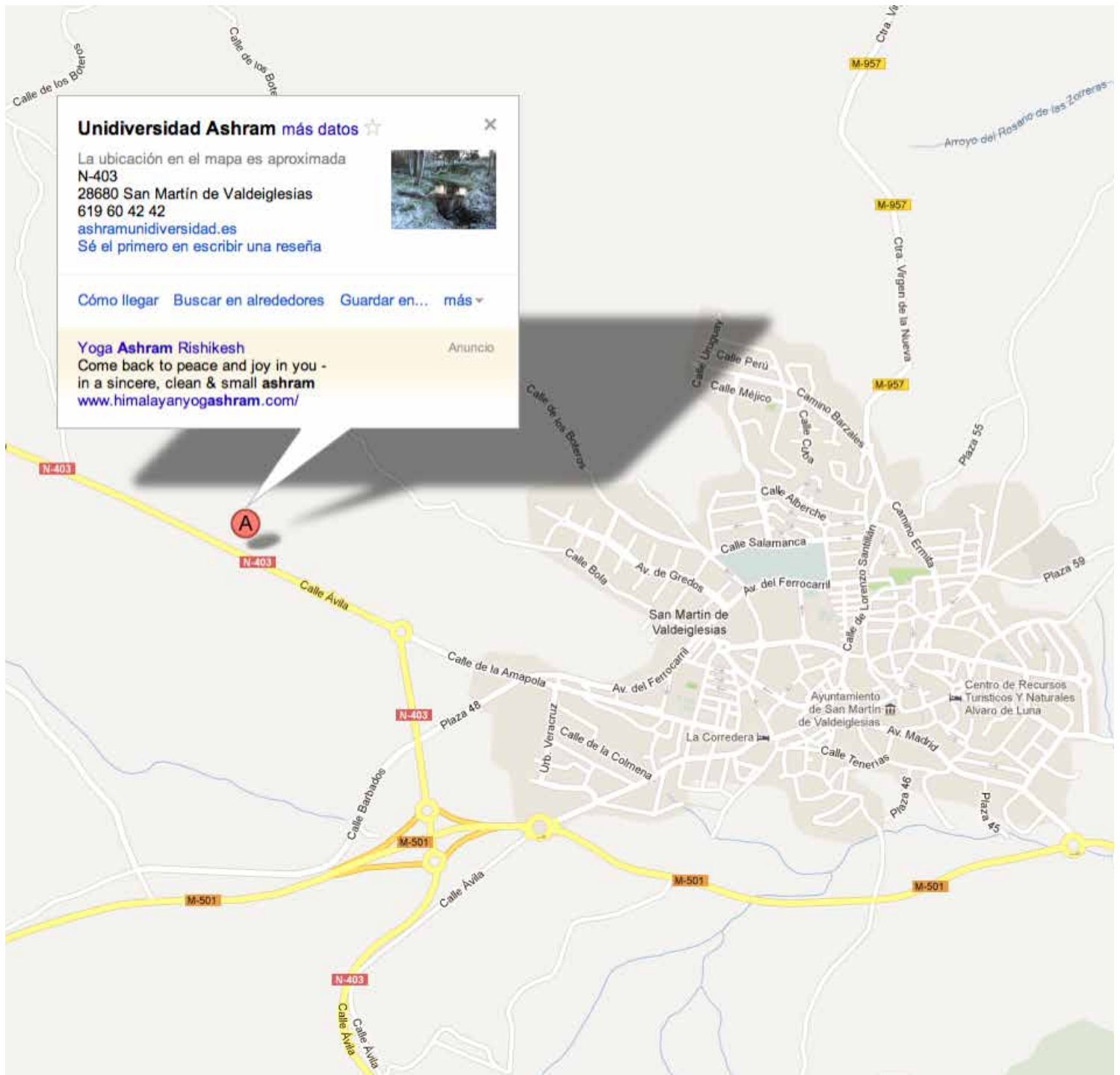
- **Transporte público:** los autobuses que salen de Madrid se cogen en el intercambiador de la **Estación Norte** de Autobuses de Príncipe Pío. Línea Interurbana 551. Empresa **CEVESA. Tel. 91 539 31 32**. Frecuencia: 8:30, 9, 9:30, 10, 10:30, 11, 11:30, etc. [www.munimadrid.es](http://www.munimadrid.es) y **Tel. 010**.
- Desde MADRID por la carretera **M-501** hasta San Martín de Valdeiglesias. Sin entrar en el pueblo, sigues adelante hasta la 2ª rotonda donde verás la indicación de la carretera **N-403** hacia Toledo y en el Kilómetro 76, (no a 76 Km), verás un cartel rojo a la izquierda que te indica «Ashram».

## Conviene traer

Bañador, toalla, crema solar, neceser de higiene personal para 5 días, antimosquitos, despertador, al menos un calzado cerrado para caminar por el campo, sandalias abiertas, ropa cómoda (tipo yoga, meditación, deporte, etc., preferiblemente de color blanco o claro), si lo deseas puedes traer tu propio cojín o banquito de meditación (si quieres, puedes realizar el curso sentado en silla o en el propio suelo), tus objetos espirituales, como cuarzos, piedras, gemas, obsidiana, cuencos tibetanos o de cuarzo, flauta, tambor, deidades, etc.



# PLANO DE SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS AL ASHRAM



• Enlace:

<https://maps.google.es/maps?q=ashram+san+mart%C3%ADn+de+valdeiglesias&ie=UTF8&ll=40.36597,-4.401183&spn=0.031096,0.064416&client=safari&oe=UTF-8&fb=1&gl=es&hq=ashram&hnear=0xd404d344ac23f4d:0xdf8aa08748cd121,San+Mart%C3%ADn+de+Valdeiglesias,+Madrid&cid=0,0,12297362089478233199&t=m&z=15&iwloc=A>

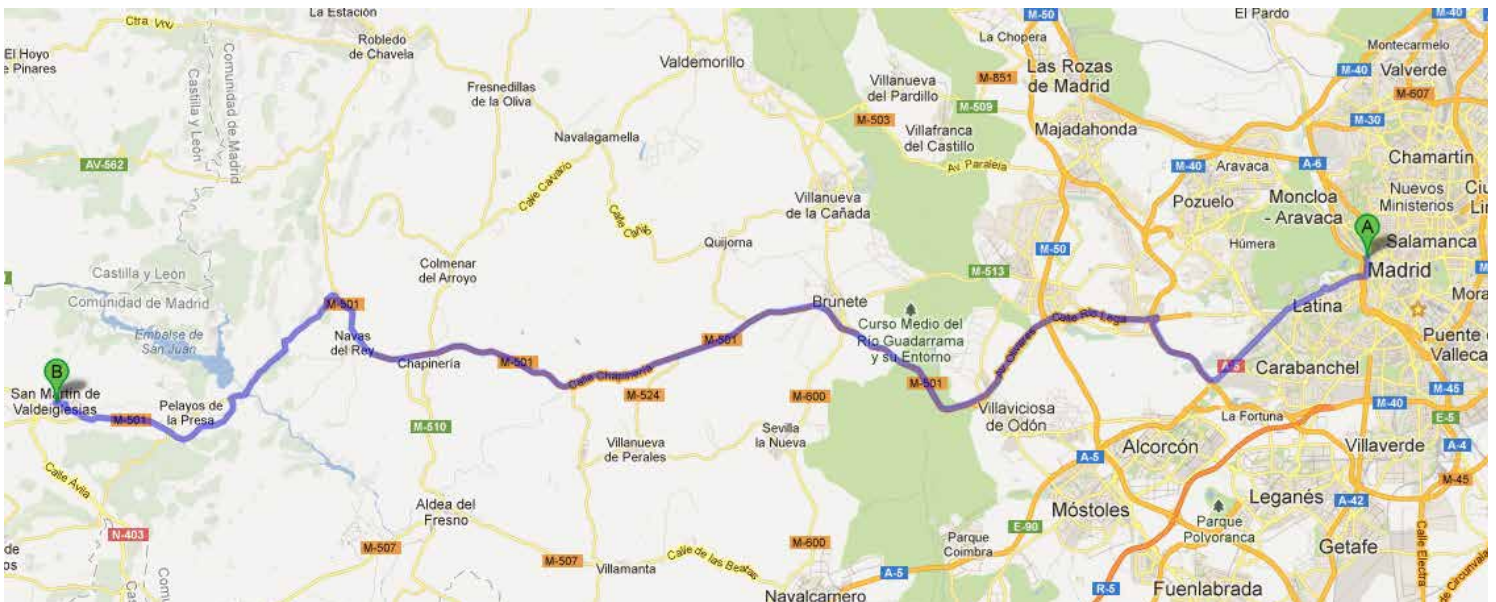
## PLANO DE SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS AL ASHRAM



• Enlace:

[https://maps.google.es/maps?saddr=n-403,+km+76&daddr=san+martin+de+valdeiglesias&hl=es&ll=40.364139,-4.412753&sspn=0.011159,0.021425&geocode=FaDvZwldyYm8\\_yn5037FgelADTFVmWGlpZe90g%3BFX3oZwldis m8\\_yINP8JKNE1ADTEh0Yx0CKr4DQ&t=h&mra=ls&z=16](https://maps.google.es/maps?saddr=n-403,+km+76&daddr=san+martin+de+valdeiglesias&hl=es&ll=40.364139,-4.412753&sspn=0.011159,0.021425&geocode=FaDvZwldyYm8_yn5037FgelADTFVmWGlpZe90g%3BFX3oZwldis m8_yINP8JKNE1ADTEh0Yx0CKr4DQ&t=h&mra=ls&z=16)

## PLANO DE MADRID A SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS



• Enlace:

[https://maps.google.es/maps?saddr=Madrid&daddr=Universidad+Ashram,&hl=es&ll=40.365902,-4.421226&sspn=0.062192,0.128832&geocode=FQe2aAldEnzH\\_ymBPAqAlCDTFplohxwd42xA%3BFU7vZwldlom8\\_yFvnLSJqgGpqimz 60LKzLJBDTFvnLSJqgGpqg&oq=madrid&mra=ls&t=m&z=11](https://maps.google.es/maps?saddr=Madrid&daddr=Universidad+Ashram,&hl=es&ll=40.365902,-4.421226&sspn=0.062192,0.128832&geocode=FQe2aAldEnzH_ymBPAqAlCDTFplohxwd42xA%3BFU7vZwldlom8_yFvnLSJqgGpqimz 60LKzLJBDTFvnLSJqgGpqg&oq=madrid&mra=ls&t=m&z=11)